

**STERK
HUIS** 

STEEDS STERKER.



Systeem gericht werken bij complex trauma

Caroline Dierkx

Danny de Bakker



Sterk Huis

Een doorontwikkeling van:

- **De Bocht:** van opvang en begeleiding van tienermoeders naar de aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling
- **Kompaan:** jeugdhulpverlening (samengaan van Kleuterheil, Godelieve, pleegzorg, ambulante hulp)
- **Kompaan en De Bocht:** voor kinderen en jongeren, vrouwen, mannen en gezinnen met ernstige veiligheids-, opvoed-, opgroei- en ontwikkelingsvragen en problemen



Doelgroep van Sterk Huis o.a.

Huiselijk geweld en kindermishandeling (vroegkinderlijk chronisch trauma)

- Ernstig bedreigde vrouwen, mannen, kinderen en jongeren
- Eergerelateerd geweld (LTA)
- Jeugdprostitutie (LTA)
- Mannenopvang

Seksueel misbruik

- Mensenhandel
- Gedwongen prostitutie (RUPS) en loverboyproblematiek
- Seksueel geweld
- Sexting

Complexe scheiding



Psychotraumacentrum

- Ambitie
- Systeemgericht werken bij complex trauma
- Naast kind, ook ouder in therapie en het gezin (systeemtherapie, psycho educatie en/ of opvoedondersteuning), school en hulpverlening erom heen
- Forse motivatieproblemen bij netwerk en het kind



Standaard behandeling werkt niet

- Sterke vermijding
- Geen toestemming om te praten
- Kinderen zijn niet gemotiveerd
- Er is geen hechtingsfiguur aanwezig
- Onstabiele woonsituatie
- Geen erkenning



Sterke vermijding

- Ik kan er niet over praten
- Ik wil er niet over praten
- Ik ben alles vergeten
- Ik heb er geen last meer van
- Het is niet gebeurd
- Wij durven niks te vragen



Dilemma's bij (pleeg)ouders

- Dat hoeft het kind niet allemaal te weten
- Was nog zo klein, hij weet dat allemaal niet meer
- Meestal sliep mijn kind, niets van meegekregen
- Betrekken van biologische ouders maakt het alleen maar onrustig



Dilemma's bij hulpverleners

- Straks krijg ik met die vader te maken
- Straks heb ik een zaak aan mijn broek
- Hoe meer je erover praat, hoe groter het wordt!
- Iemand anders is toch al met dit gezin bezig?
- We hebben het al zo vaak geprobeerd met deze moeder
- De situatie is net rustig rondom dit gezin, wat gaat het weer oproepen als we ouders gaan betrekken?



Chronisch getraumatiseerde kinderen hebben dringend behandeling nodig!

- Motivatie van het kind?
- Motivatie van de context?
- Maar hoe dan?



Veel **voorkomende** blokkades

1. Het ligt aan mij!
2. Klachten niet gekoppeld aan trauma



Blokkade 1: **Het ligt aan mij!**

- Erkenning/verantwoordelijkheid
- Ontschuldiging
- Traumaverwerkingsverhaal



Traumaverwerkingsverhaal

- Verhaal van ouders voor kind
- Belangrijkste, mogelijk traumatiserende gebeurtenissen
- Kort en bondig verhaal
- Eenvoudige taal
- Simpele tekeningen (stokpoppetjes)



Inhoud TVV

- Belangrijke, traumatiserende gebeurtenissen
- Zorgen over kind (BJZ/Raad)
- Wie nam welke beslissing en waarom?
- Mening van ouders over genomen beslissingen.
- Tegenstrijdigheden niet erg, iedereen bekent kleur
- Kind vormt daarna eigen mening
- Toekomstperspectief
- Toestemming behandeling/pleeggezin



Inhoud **bijeenkomst**

- Stoplicht
- Therapeut leest voor
- Kind mag kleuren
- Therapeut vraagt bevestiging aan ouders/gezinsvoogd
- Therapeut reguleert spanning
- Mapje mee naar huis



Hoe motiveren?

- Betrekken van de ouders is belangrijk
- Uitleg van ouders is heel krachtig
- Erkenning voor niet gehoord en gezien zijn
- Erkenning voor ieders visie
- Meerzijdige partijdigheid
- Geen invloed op omgang
- Doel is herstel van het kind
- Niet de waarheid of straf



Effecten

- Herinneringen zijn nu toegankelijk
- Normale verwerking kan op gang komen
- Traumasymptomen verminderen
- Gedrag stabiliseert
- Altijd traumaverwerking

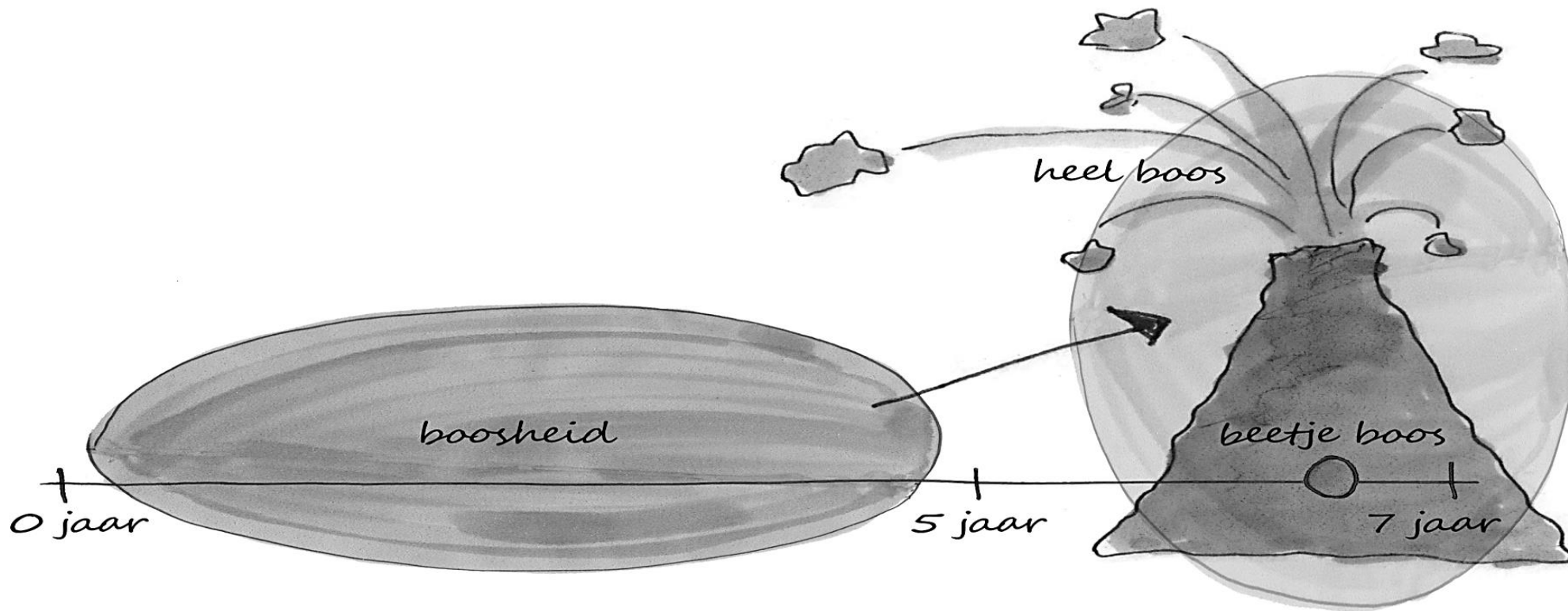


Blokkade 2: **Klachten niet gekoppeld** aan trauma

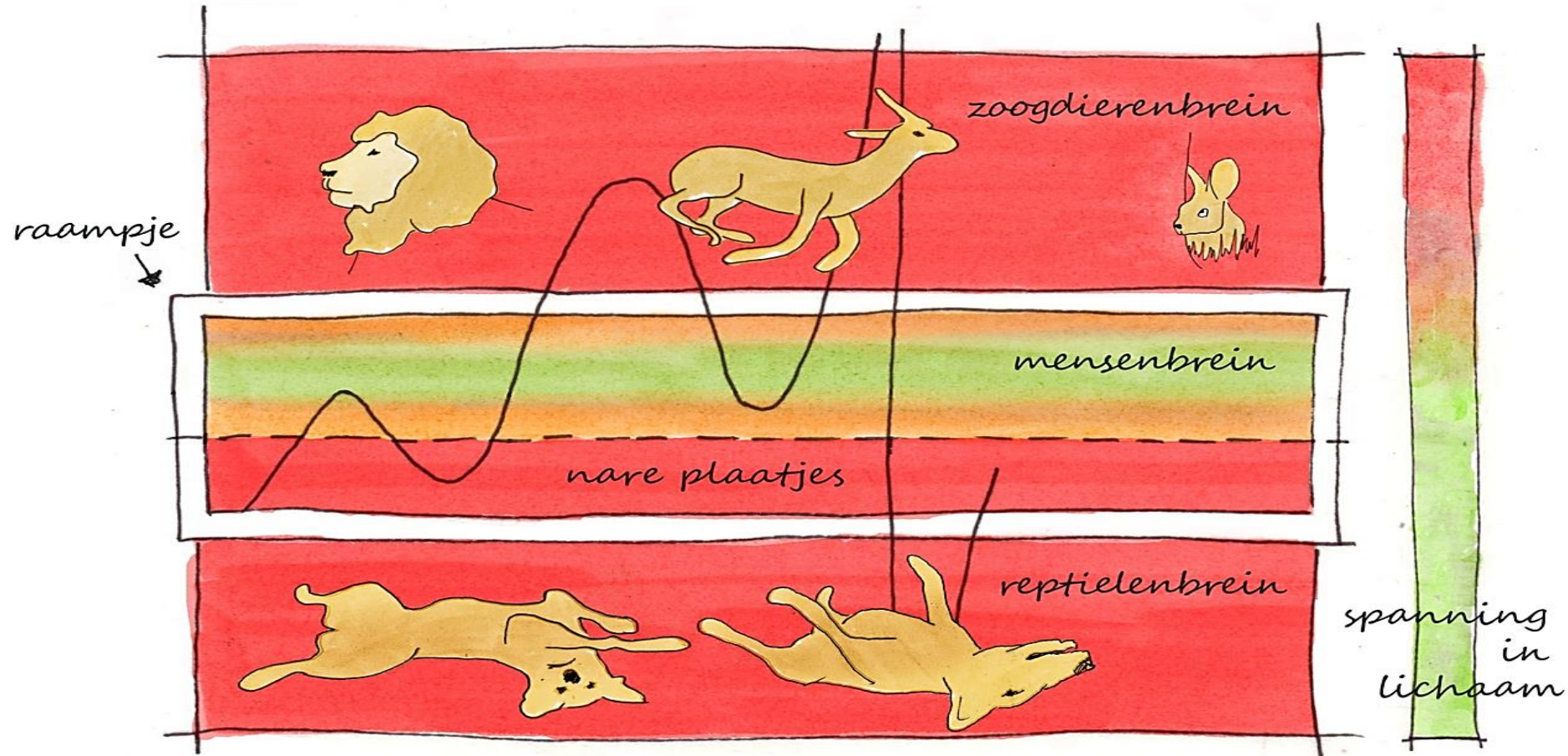
- Kind wordt op gedrag afgewezen
- Diagnoses op symptoomniveau
- Onderliggend trauma niet erkend



Vulkaan



Window of Tolerance



Wat levert het op voor het kind?

- Omgeving begrijpt dat gedrag veroorzaakt wordt door trauma
- Kind begrijpt zichzelf beter, geeft meer controle
- Ontschuldiging
- Geeft uniforme taal aan kind en netwerk



Zin in nascholing?

- Slapende Honden level 1
01-02-2019
- Traumaverwerkingsverhaal
17-01-2019
- **Vragen?**

DannydeBakker@sterkhuis.nl

CarolineDierkx@sterkhuis.nl



Dank voor uw aandacht!



STEEDS STERKER.

