

## ***Horizonmethodiek na ruzies en geweld in het gezin: een groepsbehandeling***

De Horizonmethodiek is een traumagerichte cognitief-gedragstherapeutische groepsbehandeling voor kinderen en jongeren. Een groepsbehandeling met psychomotorische interventies en een parallel aanbod voor de ouders/verzorgers. Er is een Horizonmethodiek ontwikkeld voor kinderen die ruzies en geweld in het gezin hebben meegemaakt én een voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt. De methodiek is al opgenomen als ‘theoretisch goed onderbouwd’ in de databank effectieve interventies van het NJI en wordt momenteel, in het kader van de Academische Werkplaats aanpak Kindermishandeling, wetenschappelijk onderzocht op effectiviteit.

In deze training richten we ons op het aanbod voor kinderen in de basisschoolleeftijd (4-12 jaar) die huiselijk geweld hebben meegemaakt. Vast onderdeel van de Horizonmethodiek is de ouderbegeleidingsgroep voor de niet-misbruikende ouder(s), inclusief een voorbereidend programma gedurende zes weken voor de ouders, voorafgaande aan de therapiegroep voor de kinderen. Na zes weken vindt de ouderbegeleidingsgroep parallel aan de kindergroep plaats, zodat ouders en kind tegelijkertijd, en regelmatig samen, aan de slag gaan. In deze cursus leer je de opbouw en de rationale van de verschillende onderdelen van de Horizonmethodiek goed kennen: traumaverwerking voor kinderen in een groep met gebruik van psychomotorische interventies, een parallelaanbod voor ouders inclusief voorbereidend programma en ouder-kind interactiesessies. De training biedt theoretische achtergrondkennis, veel praktijkvoorbeelden, video's en oefenmogelijkheden in de groep van een aantal onderdelen.

Uniek aan de Horizonmethodiek is het gebruik van psychomotorische interventies. Uitgangspunt is dat het lichaam van een getraumatiseerd kind specifieke aandacht behoeft. Iedere traumatische ervaring heeft een effect op het zelfgevoel en het (bewuste of onbewuste) spanningsniveau. Stressreacties versterken bovendien de inprenting van het trauma in het lichaam. De Horizonmethodiek pakt zowel de directe (reacties van het kind op verschillende ontwikkelingsgebieden) als de indirecte effecten (o.a. gezinsinteracties en onderlinge relaties) van huiselijk geweld aan: de methodiek richt zich op traumaverwerking, maar ook op de opvoedvaardigheden van de ouders, en op het verbeteren van de ouder-kindrelatie.

### **Inhoud**

- Kennis over traumagerelateerde problematiek een juiste indicatie stellen voor deelname aan de Horizongroep, voor ouders en kinderen;
- Rationale achter de verschillende thema's in de therapie voor kinderen en de volgorde daarvan;
- Rationale achter de thema's in de ouderbegeleidingsgroep en onderscheiden van ouderbegeleiding en therapie voor ouders;
- Oefenen met verschillende onderdelen, waaronder psychomotorische interventies.

### **Doelgroep**

Hulpverleners (HBO en WO) die (enige) behandelervaring hebben en de Horizonmethode willen

gebruiken in hun instelling. Bijvoorbeeld: (GZ)psychologen, (ortho)pedagogen, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen (SPV) en maatschappelijk werkers.

**Duur**

Twee dagen van 9.30 – 16.30 uur.

**Literatuur**

De deelnemers krijgen, ter achtergrondinformatie, enkele artikelen toegezonden voor deelname.

**Supervisie**

In overleg kan, na het volgen van deze tweedaagse cursus, een supervisietraject of een intervisiebijeenkomst worden aangevraagd.

**Docenten**

Ervaren therapeuten van het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) Haarlem met ruime ervaring met de Horizonmethodiek.

**Locatie**

De Horizonmethodiek wordt incompany gegeven

**Kosten**

Op aanvraag wordt een offerte opgesteld.

Voor meer informatie en aanmelding; [info@hetlock.nl](mailto:info@hetlock.nl)